

Duurzame bucketlist

Bij een duurzaam leven komt veel kijken. Er zijn 101 mogelijkheden om aan de slag te gaan. Op deze Duurzame Bucketlist vind je de belangrijkste. Ga ermee aan de slag en maak duurzame stappen. Waarschijnlijk kun je met deze bucketlist wel even vooruit. En wie weet haal je de eindstreep!

Je vindt hieronder 8 categorieën met een korte toelichting en een paar voorbeelden. De volgorde bepaal je zelf. Heb je iets voor elkaar? Zet een vinkje met een datum. Voeg eventueel andere duurzame stappen toe. Ga je voor maximaal effect? Stuur deze Bucketlist door naar je vrienden en bespreek geregeld je voortgang met elkaar. Succes!

1. Duurzaam consumeren. In de dingen die je koopt en consumeert kun je duurzame en eerlijke keuzes maken. In de winkel, webshop, kledingwinkel, op de markt etc. **Gestart/gedaan op:**

- Eet voortaan groente en fruit uit het [seizoen](#). _____
- Koop biologische of fairtrade producten (uit Nederland) óf koop min. 3 productsoorten biologisch (bv. Groenten, fruit en koffie). Doe je dit al? Kies 3 nieuwe producten. _____
- Eet max. 3x in de week biologisch vlees www.milieucentraal.nl/klimaat-en-aarde/klimaatverandering _____
- Nieuwe telefoon nodig? Koop een [Fairphone!](#) _____
- Koop kleding gemaakt van [eco-katoen](#). _____
- _____

2. Duurzaam bankieren. Ook op het gebied van geld kun je duurzame keuzes maken. Je kunt al beginnen met de keuze voor een 'duurzame bank' of door je geld op een duurzame manier te besteden.

- Kijk op www.eerlijkebankwijzer.nl hoe jouw huidige bank scoort op duurzaamheid. _____
- Is jouw huidige bank niet zo duurzaam? Stap over op een duurzamere bank! Bijvoorbeeld [ASN](#) of [Triodos](#). _____
- Geef jaarlijks minimaal 10% van je inkomsten weg als giften. _____
- Bel of stuur een e-mail naar organisaties die jij steunt om te vragen wat ze doen omtrent duurzaamheid. _____
- _____

3. Duurzame Energie. Wat voor stroom komt er uit je stopcontacten en hoe verwarm je je water? En wel eens nagedacht hoe duurzaam je elektrische apparaten zijn?

- Vervang kapotte lampen door A-label spaar- of LEDlampen. Tot alles vervangen is. _____
- Investeer in zonnepanelen op eigen dak of via een [collectief](#). _____
- Stap over op [groene stroom](#). _____
- Koop je nieuwe apparaten? Koop ze met het A-label of zelf A+++! _____
- Maak je huis [energieneutraal](#). Stap voor stap of in één keer! _____
- _____

4. Afval. Wist jij dat we ongeveer 500 kilo afval per persoon per jaar produceren hier in Nederland? Dit kan minder!

- Neem altijd een eigen tas mee met boodschappen doen. _____
- Haal je brood in [broodzakken](#). _____
- Koop je groente en fruit in [groentenetjes](#). _____
- Scheid je afval. _____
- Repareer kapotte apparaten. Wellicht een [Repair Café](#) in de buurt? _____
- _____

Duurzame bucketlist

5. In de Tuin. Juist in je tuin, kan je duurzaam aan de slag. Ook als je maar een klein lapje grond of een balkon hebt.

- Gebruik natuurlijke bestrijdingsmiddelen tegen plagen en ziekten.
- Sluit een regenton aan voor beregening van je tuin.
- Maak een compost bak of wormenbak.
- Kies voor gras/beplanting in plaats van tegels.
- Kies voor insectvriendelijke planten en plekken in je tuin of balkon.
- _____

Gestart/gedaan op:

6. Vervoer. Er komen steeds meer mogelijkheden om ons zelf duurzaam te kunnen vervoeren. Het één is iets makkelijker te realiseren dan het ander. Maar mogelijkheden zijn er genoeg.

- Doe je boodschappen op de fiets.
- Ga op de fiets of met het OV naar je werk.
- Nieuwe auto? Rij elektrisch of hybride.
- Ga dichtbij op vakantie zonder gebruik van het vliegtuig.
- Compenseer de CO2 uitstoot van je vliegvakanties of dienstreizen.
- _____

7. Werk. Juist op je werk kan je samen met anderen een slag maken in duurzaamheid. Ook als je ondernemer bent. Stimuleer dus juist ook je collega's en je werkgever.

- Wat doet je bedrijf op het gebied van duurzaamheid? Vraag het!
- Lees je e-mail en stukken voor vergaderingen digitaal.
- Print dubbelzijdig en twee pagina's per blad.
- Maak je hard om de koffie en thee fairtrade en biologisch te krijgen.
- Ondernemer? Maak een plan om je bedrijfsvoering te verduurzamen. En voer dit uit!
- _____

8. In je kerk of club. Duurzame stappen maken is leuker en effectiever wanneer je het met elkaar doet.

- Ga in je kerk/gemeente aan de slag met: Groene Kerken, A Rocha of doe de Micha Cursus!
- Hoe duurzaam zijn ze bij je (sport)club? Help ze op weg!
- Geef zelf het goede voorbeeld!
- Schrijf een stukje of een blog over de duurzame stappen in bijvoorbeeld het nieuwsblad van je kerk, gemeente of club en inspireer ook anderen.
- _____
